

**Auffangen
Informieren
Begleiten**

REGELMÄßIGE AKTIVITÄTEN

GESPRÄCHSKREIS

Montags, 14:30 Uhr

FSH nach Krebs, Gruppe LU

Anmeldung bei Aicha Hamoud-Gogollok

Telefon: 0621 567064

E-Mail: frauenselbsthilfenachkrebs-Lu@t-online.de

WANDERN

Jeden ersten Donnerstag im Monat, 10:30 Uhr

Leichte Wanderungen, organisiert und geführt

von R. Feibert und M. Föllinger

Anmeldung: 0621 552975

„ONKO“-WALKING

Freitags, 10:30 bis 11:30 Uhr

Für Betroffene und Angehörige

Anmeldung bei Ilonka Dörr (Lizenzierte Übungsleiterin)

Telefon: 0621 544360

Spendenkonto:

Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V.

Sparkasse Vorderpfalz

Ludwigshafen

IBAN: DE 28 5455 0010 0000 0157 01

BIC: LUHSDE6AXXX

ADRESSEN

FSH nach Krebs, Gruppe LU

Gräfenaustraße 23, 67063 Ludwigshafen

*(Eingang in der Bürgermeister-Grünzweig-Straße,
gegenüber Saint Gobain)*

Aicha Hamoud-Gogollok, Gruppenleiterin

Telefon: 0621 567064

E-Mail: frauenselbsthilfenachkrebs-Lu@t-online.de

Elke Kopp, Stellvertreterin

Telefon: 06237 7391

Hengameh Kracht, Kassenwartin

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Gruppe Ludwigshafen am Rhein

Unter der Schirmherrschaft der Deutschen Krebshilfe e. V.

Verantwortlich für das Programm: Aicha Hamoud-Gogollok

Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland e. V.

PROGRAMM

Januar bis März 2020

Frauenselbsthilfe nach Krebs
Gruppe Ludwigshafen

Männer und Angehörige
sind willkommen.

www.frauenselbsthilfe.de



JANUAR

MONTAG, 27.01.2020, 15:30 UHR

NEUJAHRSEMPFANG

Traditionell trifft sich die Frauenselbsthilfe nach Krebs - Gruppe Ludwigshafen - zum Beginn des neuen Jahres zu einem geselligen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. Neue Betroffene sind gerne willkommen, um sich über die Arbeit und Angebote der Selbsthilfegruppe zu informieren. Gerade bei einem solch zwanglosen Treffen ohne Referenten fallen Gespräche mit anderen Betroffenen oft leichter.

Veranstaltungsort:

Gruppenraum FSH nach Krebs, Gruppe LU
Gräfenaustraße 23, 67063 Ludwigshafen
(Eingang in der Bürgermeister-Grünzweig-Straße, gegenüber ehemalige Fa. Grünzweig & Hartmann)

Anmeldung H. Braun, Tel.: 06326 8330 oder per
E-Mail: frauenselbsthilfenachkrebs-lu@t-online.de

FEBRUAR

DIENSTAG, 11.02.2020, 15:30 bis 17:30 UHR

WORKSHOP

Thema:

**Vom Umgang mit der Angst: Die Zukunft zulassen!
Was tun, wenn die Krebserkrankung zu sehr belastet?**

Die Frauenselbsthilfe nach Krebs veranstaltet zusammen mit dem Informations- und Beratungszentrum der Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz - Psychoonkologie Ludwigshafen diesen Workshop.

Referentin:

Judith Schaust, Dipl.-Sozialpädagogin (FH),
Dipl. Psychologin, Psychoonkologin und
Systemische Familientherapeutin
Nach einem Impulsreferat können Fragen gestellt
und Erfahrungen ausgetauscht werden. Zu dieser
kostenlosen Veranstaltung sind Betroffene,
Angehörige und Freunde willkommen.

Veranstaltungsort:

Informations- und Beratungszentrum Ludwigshafen
Ludwigstraße 65, 67059 Ludwigshafen

Anmeldung H. Braun, Tel.: 06326 8330 oder per
E-Mail: frauenselbsthilfenachkrebs-lu@t-online.de

MÄRZ

MITTWOCH, 04.03.2020, 15:30 UHR

VORTRAG

Thema:

**Menschen gehen - Daten bleiben
Unser Digitaler Nachlass**

Was passiert eigentlich mit den Daten, wenn man stirbt? Verträge werden online abgeschlossen und digital hinterlegt, Konten online geführt und Zugangsdaten online verwaltet. Viele sind in sozialen Netzwerken aktiv. Auch Fotos und Apps auf dem Smartphone sind betroffen. Hinterbliebene stehen vor vielen Herausforderungen, wenn sie an Vertragsinformationen gelangen müssen und Online-Konten von Verstorbenen verwalten sollen.

Referentin:

Tarmina Barth, Expertin der Verbraucherzentrale
Rheinland-Pfalz, beantwortet die wichtigsten
Fragen zur Thematik.

Veranstaltungsort:

Gruppenraum FSH nach Krebs, Gruppe LU
Gräfenaustraße 23, 67063 Ludwigshafen
(Eingang in der Bürgermeister-Grünzweig-Straße,
gegenüber ehemalige Fa. Grünzweig & Hartmann)

Anmeldung H. Braun, Tel.: 06326 8330 oder per
E-Mail: frauenselbsthilfenachkrebs-lu@t-online.de

KREBSGESELLSCHAFT
RHEINLAND-PFALZ E.V.

Mit freundlicher Unterstützung der

Auffangen
Informieren
Begleiten

www.frauenselbsthilfe.de

